

# あなたの経験を青森で活かしてみませんか！

## 青森県と東京圏の収支差額はほぼ一緒!?

収入が多い東京圏での生活の方が余裕があると思いませんか？  
 実は収入と支出のバランスは青森県とあまり変わらないんです。  
 収入だけで比較するのではなく、自分の将来の暮らしや家計について  
 シミュレーションしてみましょう。

単身世帯(30歳未満)の収支差額(月額)



出典：総務省「2019年全国家計構造調査」単身世帯の1ヶ月あたりの収支比較  
 ※東京圏・・・東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県。上記数値は1都3県の平均値から算出  
 ※可処分所得・・・実収入から税金や社会保険料などを除いた「手取り収入」のこと

【居住地】青森市  
 【職業】会社員  
 【家族構成】1人暮らし

[1ヶ月の支出目安]	(1人世帯)
家賃	40,000円
食費	25,000円
水道・光熱費	15,000円
日用品	10,000円
趣味・娯楽	15,000円
その他(通信費など)	15,000円

1ヶ月あたり

約120,000円

(国の統計データ引用)

## 【県内で働き暮らしていく魅力】

- ◆通勤時間が短い(全国10位) 青森県 往復63分 < 神奈川県 往復106分  
 → 平均往復時間・総務省統計局「令和3年社会生活基本計画」
- ◆家賃が安い(全国1位) 青森県 1,882円 < 東京都 5,128円  
 → 一畳当りの家賃・総務省「平成30年住宅・土地統計調査」
- ◆住宅地が安い(全国2位) 青森県 16,100円 < 東京都 404,400円  
 → 住宅地1㎡当り平均価格・国土交通省 R5都道府県地価調査
- ◆待機児童数ゼロ(全国1位) 青森県0人 < 全国平均57人 < 東京都286人  
 → 保育所等関連状況取りまとめ・厚生労働省 令和3年4月
- ◆認定こども園多い(全国1位) 青森県66.7箇所 < 全国平均16.7箇所  
 → 0~5歳人口1万人当り・内閣府 認定こども園調査 R4.1、総務省局 R2国調
- ◆延長保育が充実(全国1位) 青森県12.6施設 < 全国平均5.6施設  
 → 6歳未満の子供のいる一般世帯千世帯当り・厚労省 R2 社会福祉施設等調査

一般社団法人 青森県建設業協会 東青支部 会員 (34社)

令和6年5月 現在

【お問合せ】

協会東青支部 TEL 017-722-5127 協会HP「会員名簿」で各社HP(下線クリック)や各支部名簿が閲覧可

青森県建設業就職相談窓口(総合建設業)



TEL 017-722-7611 実施主体: 青森県建設業協会  
(青森県建設会館 : 青森市安方2-9-13)

会社名	代表者名	郵便番号	住所	TEL	FAX	備考
<a href="#">(株)鹿内組</a>	鹿内 雄二	030-0122	青森市大字野尻字今田97-1	017-738-2301	017-738-8480	
<a href="#">(株)阿部重組</a>	阿部 吉平	030-0802	青森市本町1丁目7-5	017-776-1501	017-776-1599	
<a href="#">(株)盛興業社</a>	盛 勝昭	030-0841	青森市奥野1丁目1-13	017-734-6431	017-776-1556	
<a href="#">(株)大坂組</a>	大坂 憲一	030-0933	青森市大字諏訪沢字岩田51-1	017-726-2461	017-726-7009	
<a href="#">志田内海(株)</a>	秋田 正孝	030-0962	青森市佃2丁目19-7	017-765-1122	017-743-7577	
<a href="#">(株)木村建設</a>	木村 喜有	030-0902	青森市合浦2丁目19-21	017-741-5244	017-741-5230	
<a href="#">(株)黄金工務店</a>	黄金崎 勉	030-0911	青森市造道2丁目10-17	017-741-8451	017-742-5218	
相内建設(株)	相内 立己	030-1503	今別町大字山崎字山崎68-1	0174-35-2027	0174-35-2744	
<a href="#">(株)成文組</a>	成田 正人	030-0822	青森市中央4丁目7-7	017-777-4038	017-735-4476	
<a href="#">(株)佐藤組</a>	工藤 隆	039-3313	平内町大字沼館字沼館尻5-7	017-755-3416	017-755-4450	
<a href="#">丸喜(株)齋藤組</a>	齋藤 義則	030-0822	青森市中央2丁目2-12	017-777-3329	017-723-1796	
<a href="#">(株)鈴木建設</a>	鈴木 元就	030-1303	外ヶ浜町字蟹田内黒山35-1	0174-22-3407	0174-22-2856	
<a href="#">(株)今工務店</a>	今 勇治	038-0001	青森市新田2丁目4-8	017-781-3281	017-782-5548	

会社名	代表者名	郵便番号	住所	TEL	FAX	備考
<a href="#">(株)藤本建設</a>	長谷川 学	038-0042	青森市大字新城字平岡151-348	017-788-2411	017-788-2301	
<a href="#">北斗建設(株)</a>	平川 五十吉	038-0003	青森市大字石江字岡部76-1	017-781-1111	017-781-1114	
<a href="#">(株)牧野組</a>	小村 光浩	030-1733	外ヶ浜町字三厩新町83-3	0174-37-2024	0174-37-3345	
<a href="#">(株)太田建設工業</a>	太田 範行	039-3321	平内町大字小湊字前菟33-3	017-755-2363	017-755-3037	
<a href="#">(株)一矢産業</a>	田中 仁	030-1412	外ヶ浜町字平館野田才ノ神17-1	0174-25-2676	0174-25-2340	
<a href="#">(株)佐藤建業</a>	千葉 昇	039-3505	青森市大字宮田字玉水565	017-726-2477	017-726-6564	
<a href="#">倉橋建設(株)</a>	倉橋 龍太郎	030-0821	青森市勝田2丁目2-17	017-734-3611	017-734-3609	
<a href="#">(株)丸美佐藤組</a>	佐藤 善一	030-0918	青森市けやき1丁目2-8	017-726-2256	017-726-2582	
<a href="#">(株)山正小笠原建設</a>	小笠原 剛	030-0922	青森市大字泉野字内野48	017-726-3057	017-726-3055	
<a href="#">(株)西田組</a>	西田 文仁	030-0111	青森市大字荒川字柴田102-1	017-739-2025	017-739-3561	
<a href="#">(株)青洋建設</a>	柴崎 義信	030-0901	青森市港町3丁目3-19	017-741-6531	017-741-6533	
<a href="#">(株)柿谷興業</a>	柿谷 永	030-0943	青森市大字幸畑字谷脇90	017-738-2408	017-738-8176	
<a href="#">(株)澤田建設</a>	工藤 一也	038-0053	青森市大字前田字中野27-5	017-754-2732	017-754-4523	
<a href="#">(株)蝦名建設</a>	蝦名 孝文	030-1302	外ヶ浜町字蟹田中師宮本115-32	0174-22-2055	0174-22-3176	
<a href="#">(株)細川産業</a>	細川 英邦	038-0821	青森市勝田2丁目23-12	017-723-1451	017-774-6541	
<a href="#">(株)丸恵三上建設</a>	三上 恵一郎	038-1332	青森市浪岡大字下十川字扇田3-2	0172-62-2711	0172-62-2399	
<a href="#">(株)エフ・シー</a>	小枝 徳博	030-0937	青森市本泉1丁目6-18	017-752-2685	017-752-3621	
青森新道路歴材(株)	蝦名 和人	030-0963	青森市中佃3丁目16-1	017-726-5990	017-755-2263	
<a href="#">(株)工藤兼建設</a>	小塚 千恵子	039-3503	青森市大字野内字菊川247	017-726-4276	017-755-5513	
<a href="#">(株)福土建設</a>	福土 孝行	030-1502	今別町大字今別字中沢163-1	0174-35-4063	0174-35-2740	
<a href="#">大矢建設工業(株)</a>	大矢 進	030-0152	青森市大字野沢字川部63	017-739-5224	017-739-6848	

青森県の建設業界に特化した求人情報サイト

 **チカラコブ**

青森で働こう  
共に築く  
建設の未来



## 青森県建設業就職相談窓口



相談フォーム

経験者はもちろん、未経験者・女性也大歓迎!

「どんな仕事があるの?」「資格はないけど大丈夫?」「体力に自信がない」など、お気軽にご相談ください!

地域の発展に貢献できる仕事を見つけ、やりがいのあるキャリアを築くお手伝いをします。

あなたの力で、青森の未来を創り上げていきましょう!



### 青森の未来をつくる仕事、ここにあります

青森県の建設業界に特化した求人情報サイト

 **チカラコブ**

チカラコブ

検索

<https://chikarakobu.aomori.jp>

青森県建設業就職相談窓口と連携

青森県内の建設求人情報、インタビュー、資格や仕事内容などのコラムなど情報が満載です!



青森県県土整備部監理課

(一社) 青森県建設業協会・(一社) 青森県専門工事担い手確保推進協議会・オフィスカナン株式会社(運営)



まずはお気軽にご相談ください!!



多様な求人情報やキャリア相談で、  
あなたの理想の職場を見つけるお手伝いをします。  
まずは相談フォームから、お気軽にお尋ねください。

## 総合建設業での就職相談窓口 青森県建設業協会

総合建設業とは、建築・土木工事を一式で発注者から元請として直接請負い、  
工事全体のとりまとめを行う建設会社のことです。



## 専門工事業での就職相談窓口 青森県専門工事業担い手確保推進協議会

専門工事は大工、左官、とび・土工など、“ものづくり”をする27業種のこと。  
建設業界を支える27種の多種多様な仕事は、  
専門知識と細部にこだわる巧みな技で、街を作り、人々の暮らしを作ります。



お申し込み方法

未経験・中途採用・女性大歓迎!

STEP  
01

就職相談



相談フォーム・電話・FAX・相談窓口への訪問によりご相談ください。  
青森県建設業就職相談窓口の専任の相談員が親身になってお応えします。

STEP  
02

情報提供



「チカラコブ」に掲載している求人はもちろんのこと、  
あなたの就職に適した情報を提供します。

Webから  
カンタン入力!  
あっという間に  
相談申込完了!



お申込みは  
コチラ



相談  
窓口

「就職したい」という前の、簡単な相談もOK! お気軽にご相談ください!

- 【総合建設業】(一社) 青森県建設業協会  
場所: 青森県建設会館 (青森市安方 2-9-13) TEL: 017-722-7611
- 【専門工事業】(一社) 青森県専門工事業担い手確保推進協議会  
場所: (株)山本工業 (青森市駒込字桐ノ沢 110) TEL: 080-8490-5975